

南投縣乾峰國小 111 年推動閱讀執行成果

➤ 111 學年度本土語文教育閩客原一頁書創作比賽成績優異



客語 高 第二名 乾峰國小 湯涵妃

阿姆个手路菜-客家炒肉

放學轉到屋下，一入門就鼻著選着个味味，哇！原來係阿姆在个炒佢最好食个「客家炒肉」。阿姆先擇三層肉放入鑊匙端列赤赤，再擇入雞魷魚、豆腐乾、蔥仔共下炒，加莞仔豉油，米酒落去，一盤香噴噴仔个客家炒肉就炒好了。這時狂个口涎水浴浴跌，實在連個人食哦！

客家炒肉完上桌，一下半下就分人食淨淨，俾下个湯擱到飯肚項，攪攪啊，還做得加食一碗飯呢！阿姆講：「客家炒肉係個个手路菜，也係個客家人傳統个美食。」係覺得學起來，分這項客家美食做得傳承下去。







說明：高年級組-客家語 湯涵妃 第二名

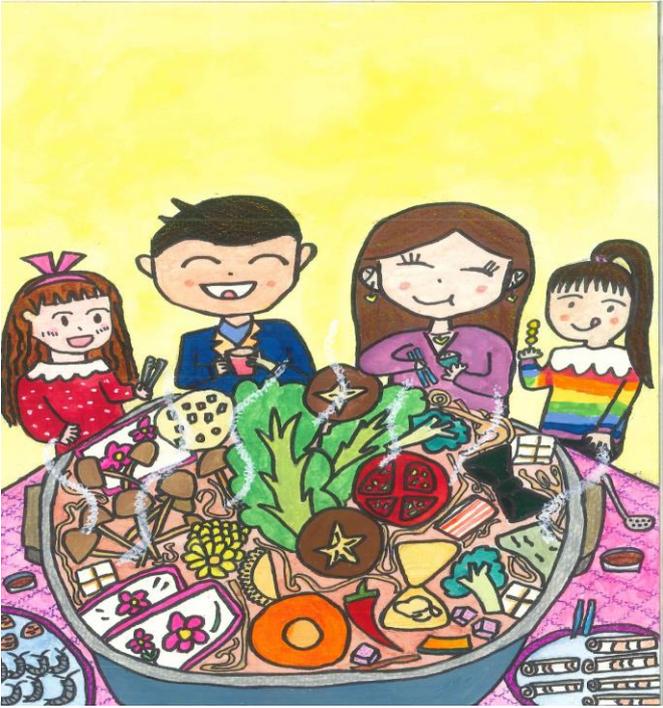
共下來食幸福火鏡 客語 中 第二名 乾峰國小 邱可恩

每天時冷該下，歸屋下人會共下食火鏡，火鏡个湯係用海產熬个，火鏡料理有紅色个番茄、青色个湯匙白、黃色个包粟、白色个豆腐、咖啡色个香菇……還有一坵一坵薄薄个牛肉用滾水爛過，撈起來搵麻仔醬撈飯食，嚟項啖等牛肉，陣陣个麻仔香就在鼻个肚被旋轉，食了還會熱嘴，正係係人生个一大享受啊！

係擇阿姐負責同食材定仔放入鑊肚，煮熟過後撈起來放在盤仔項，大家一片食一片打嘴鼓，講等學校生趣个事情，阿爸阿姆二個緊攞，歡喜盡天，這時個个嘴也沒停過，一碗一碗个燒湯，分個个身體點時燒暖起來。

食式火鏡，有了圓圓个肚屎，滿足个面，還有恁恁个幸福。





說明：中年級組-客家語 邱可恩 第二名