

乾峰國小家庭教育實施成果-各年級補充教材 學習單

*家庭教育一年級學習單

孩子天地

哪一個是最喜歡的表情？

笑臉

哭泣的臉

生氣的臉

為什麼最喜歡這個表情呢？

親子園地

✎ 哪些事情發生時，你會有「笑嘻嘻的臉」，寫下來

小朋友	家長

✎ 哪些事情發生時，你會有「哭泣的臉」，寫下來

小朋友	家長

✎ 哪些事情發生時，你會有「生氣的臉」，寫下來

小朋友	家長

◎親愛的家長，請和孩子一起討論，當很難控制情緒時，可以怎麼做？

家長簽名

小朋友簽名

乾峰國小實施家庭教育二年級學習單

孩子天地

☺小朋友你喜歡做什麼活動呢？你的興趣和喜好是什麼呢？

我喜歡…

- 畫畫 說故事 照相、錄影 動手做、組合拆解物品 科學 表演
 跳舞 彈奏樂器 唱歌 聽音樂 直排輪 溜冰 跑步 足球
 烹飪 游泳 棒球 動物 植物 籃球 排球 羽球 網球
 思考 乒乓球 看書 其他： _____

家長天地

☺在孩子學習的過程中你知道你是什麼樣的父母嗎？檢視自己對孩子學習的看法。

親子園地

☺在生活中有許多值得我們付出熱情去參與的事物喔！

親愛的家長，你知道孩子的夢想嗎？請讓孩子說說，傾聽孩子的心聲，讓孩子與你更靠近喔！

孩子的夢想是：

家長簽名：

小朋友簽名：

乾峰國小實施家庭教育三年級學習單



家長天地

● 日常生活中孩子的哪些生活習慣是會為你帶來困擾的？(請列出 3 項)
例如：拖到很晚才肯上床睡覺，早上起不來

時間：
地點：
事件：

時間：
地點：
事件：

時間：
地點：
事件：



親子園地

親子一起來：我可以這麼做

1. 與孩子共同討論，好的生活習慣能為彼此帶來怎麼樣的好處？

養成良好生活習慣的好處：

2. 和孩子討論如何改善前面 3 個令家長感到困擾的習慣

小朋友簽名：

家長簽名：

乾峰國小家庭教育四年級學習單

孩子天地

家長天地

我希望爸爸媽媽能這麼說：

親親寶貝：我會試著這麼說：

當小朋友出現以下行為時

幫忙做家事，例如：掃地、洗碗等工

參加競賽但沒有得到好的名次。

完成功課，或成績進步。

已經盡力但未達到期望

遵守約定完成任務。

(請小朋友寫下希望家長鼓勵的行為)

小朋友簽名

家長簽名

乾峰國小實施家庭教育五年級學習單

父母天地 ⇨我的孩子最常需要我幫他做的事：

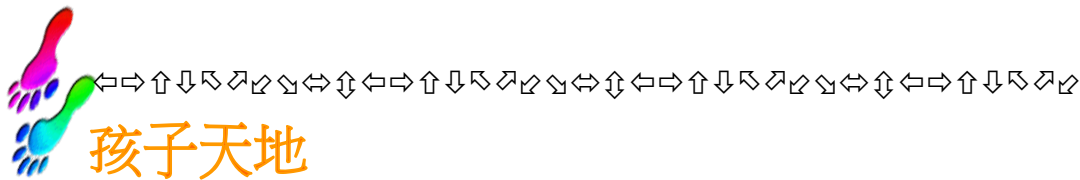
⇨我會主動幫孩子決定的事：

⇨我曾經讓孩子自己做決定哪些事：

⇨當孩子面臨抉擇時，

我可以怎麼做：

家長簽名：



孩子天地

我已經是高年級了，長大的感覺就是我可以自己做決定，但是…

⇨我會擔心：

⇨我可以找誰商量：

⇨我認為誰最能幫我共同解決問題：

⇨我認為大人可以如何協助我：

小朋友簽名：

