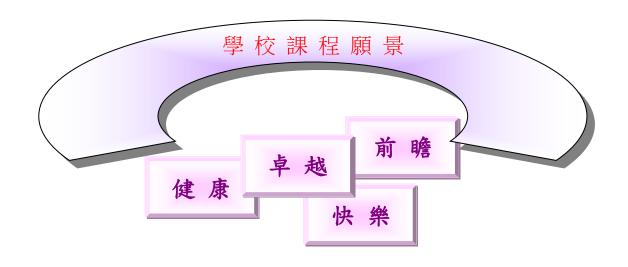
貳、學校課程願景

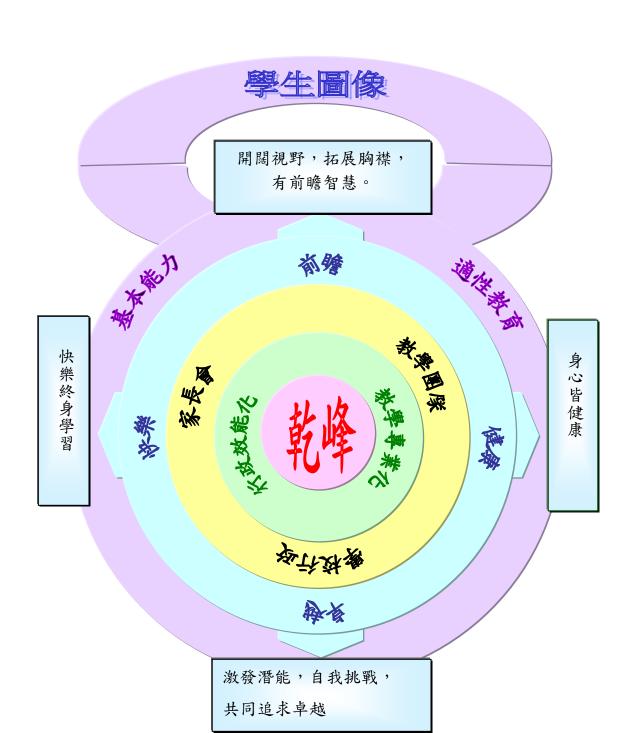
教育的起點是有教無類,過程是因材施教,終點是止於至善,那麼為了要達到教育的終極目標 和上述教育的願景,就要透過各種方法和策略,讓每一個學生都能:

- 1. 發揮他的潛能,進而開創他個人幸福、美滿的生活。
- 2. 開拓他的心靈、智慧、胸襟,願意和他人共同經營一個更適合人類生存的空間。
- 3. 發揮「人性本善」的天性,願意以慈悲的胸懷和積極進取的態度來造福全人類。

學校課程願景導向銜接 108 課綱,希望每一位學生都因為經過教育的洗禮而改變氣質,以「自發」、「互動」及「共好」為理念,強調學生是自發主動的學習者,學校教育應善誘學生的學習動機與熱情,引導學生妥善開展與自我、與他人、與社會、與自然的各種互動能力,使個人的行為均能朝向真、善、美的方向發展。

| 項目 | 內 容 説 明 |
|----|--|
| | 以學生為主體,以生活經驗為中心,傳授基本知識與技能,培養現代國 |
| | 民所需的基本能力。適性教育,開啟多元智慧,快樂學習、健康成長,養成 |
| | 終身學習能力與態度。 |
| 教 | 一、 健康 :多元活動,良好輔導,培養身心皆健康的學生。 二、 前瞻 :開闊視野,拓展胸襟,培養有前瞻智慧的學生。 |
| | 三、卓越:激發潛能,自我挑戰,共同追求卓越的未來。 |
| 女 | 四、快樂:優質文化,和諧氣氛,老師高興教,學生快樂學。 |
| 育 | 教育行政措施方面的配合: |
| | (一)學校方面(良善的環境) |
| 目 | 1. 整潔安全的學習環境 2. 充實完善的教學設備 3. 和諧機動的行政系統 4. 順應潮流的發展目標 |
| | 0. 作品域到的有效系统 4. 原态构加的较大口标 |
| | (二)教師方面(專業的素養) 1. 創意教學方法 2. 規劃多元活動 3. 實施正常教學 4. 主動進修研究 |
| 標 | 1. 剧 总教学 7 在 2. 规 画 夕 几 伯 期 3. 貝 他 正 市 教 字 4. 王 期 连 修 听 九 |
| 12 | (三)家長方面(熱心的配合) |
| | 1. 加強親師連絡 2. 掌握學習狀況 3. 營造溫馨氣氛 4. 參與義工服務 |
| | (四)社區方面(充沛的資源) |
| | 1. 發揮鄉土特色 2. 結合領域教學 3. 舉辦公益活動 4. 推廣社會服務 |
| | |

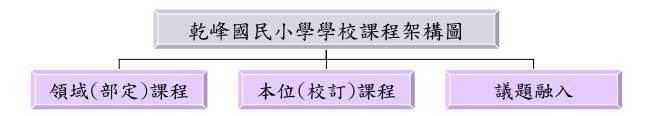




三、學校)課程

學校課程能與學校願景相結合,學校願景之架構才具有生命,本校依循學校背景分析的結果, 提出一系列完整的行動建議,其中針對學生重要學習部分,就具體的提出與學校願景結合的實施計 畫,並納入處室中長程計畫、學生學習護照,以期能在教師與行政的努力下,讓學校願景能確實落 實於教學中。本校之學校願景與學校本位課程的結合詳見表 3。

圖 2 課程本位架構圖



之一

南投縣國姓鄉乾峰國小110學年度「水上蛟龍現」實施計畫

一、依據:

- 1. 本校校務發展計畫。
- 2. 配合教育部「提升學生游泳能力計畫」。

二、目的:

- 1.配合教育部體適能護照之實施,提供學童於健康與體育領域,實際學習游泳技能之機會。
- 2. 提供學童正確游泳與學習游泳安全之場所,避免意外溺水事件之發生。
- 3. 教導本校學生熟悉水性,水上自我救生方法。
- 4. 融入海洋教育相關活動。

三、目標:

- 1.國小畢業前學會換氣,能游完15公尺以上。
- 2. 六年級畢業生通過率達80%。

四、實施期程:

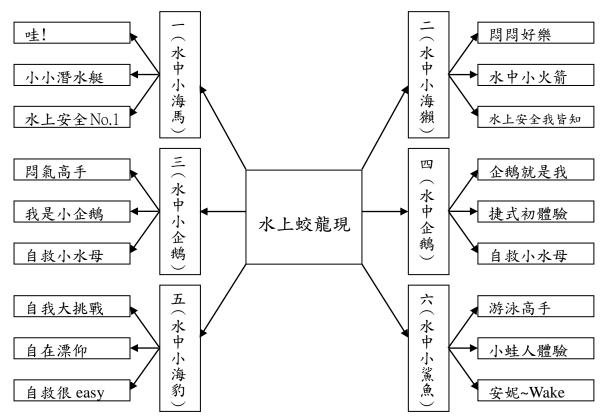
110 學年度上學期: 110 年 9 月至 110 年 11 月, 共 4 次, 每次 3 節。

110 學年度下學期: 111 年 3 月至 111 年 5 月, 共 4 次, 每次 3 節。

五、實施對象:本校低中高年級學生一律參加。(有特殊疾病者例外)

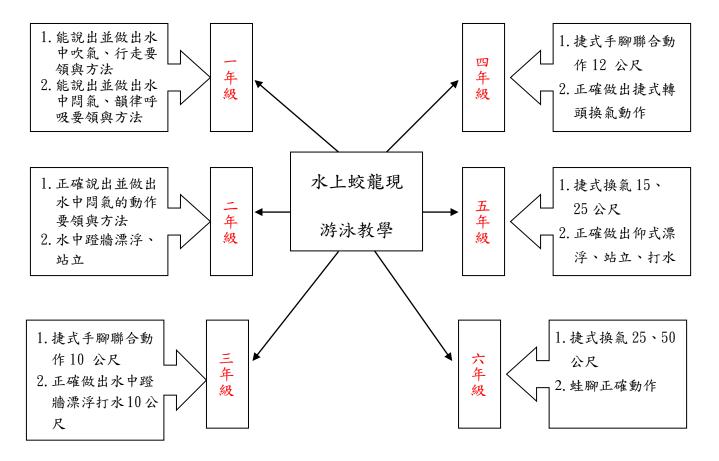
六、計畫內容:

1. 各年級配合領域主題架構圖



熟悉水性、吐氣練習、韻律呼吸、漂浮站立練習、水母漂、蹬牆漂浮練習、手臂滑水、悶氣、換氣練習、蛙式練習、水中安全、水中抽筋自救、水中自救及救人練習。

2. 各年級游泳課程能力指標



- 3· 教學活動時間:每週二上午 08:40~~11:00。
- 4·教學師資: 外聘活水游泳池專業教練團。(任課老師隨車到場照顧)
- 教學交通方式:承租優良客運(遊覽)公司接送。
- 6·教學活動地點:草屯鎮活水游泳池。

七、相關辦法:

- 1. 會同教務組人員修訂課表,彈性調整課程時間因應,利用健康與體育與綜合領域部分時間,每週上課一次。
- 2.上課所需泳具屬個人物品,請家長協助學生於每節上課前備妥相關物品。
- 3·所有學生皆須前往游泳池上課,如遇身體不適,應事先告知級任或體育 老師,以調整個別教學內容。
- 4·學生需自行準備物品:泳帽、泳褲、泳衣、大浴巾、泳鏡、盥洗物品、拖鞋、 物品袋等。
- 5·上課時請各級任師、保健員隨行照料。
- 6·其他相關規定請參閱注意事項。(如附件一)
- 7·設計游泳評量表,以供測驗之用。(如附件二)

八、預期效益:

- 1.每位學生能游完15公尺以上,並頒發證書以茲鼓勵。
- 2. 六年級畢業生通過率達 80%。
- 3. 畢業之前能游完 50 公尺者,發給小勇士獎狀。
- 4·結合業者,辦理水上拔河、水中尋寶、水上趣味競賽等闖關或親子活動,提 昇游泳基本能力。
- 5·預計每學年(每年5月)辦理一次能力檢測。
- 6.規劃課程讓學生學得一技之長,發展為本校教學的特色。

九、此計畫經校長核准,及校務會議通過後實施,修正亦同。

承辦:曾文珠 教導主任:齊家星 校長:林秋榮

南投縣乾峰國小游泳教學學生注意事項

- 1. 個人游泳裝備應事先準備齊全(泳衣、泳帽、泳鏡、大浴巾、盥洗物品、拖鞋、沐浴乳等。)
- 2. 每人需自備置物袋,且貼上標籤並註明:班級、姓名。
- 3. 個人用品應確實放入置物袋中,以防遺失或同學拿錯。
- 4. 游泳池畔嚴格禁止跑步,應小心慢行,以防跌倒,違反者當天禁止下水。
- 5. 不小心拿錯他人物品,應速歸還原主,不可占為己有,若察明屬實,當天禁止下水。
- 6. 不可攜帶貴重物品至游泳池(如:金錢、相機等),違反者記警告一次。
- 7. 下水前應先做淋浴,並做好暖身運動後方可下水,以防抽筋等意外發生。
- 8. 教學中不可開玩笑,或將他人故意壓入水中,或擅自游離教學範圍,違反者記警告 一次,當天禁止下水。
- 9. 個人物品請依班級集中擺放於規定地點,若不依規定或遺失,學校不負賠償之責。
- 10. 請確實遵守游泳規則,聽從教練及老師的指導,安全第一。
- 11. 警告累計達三次者,禁止下水一次。
- 12.本注意事項經全校老師討論通過,呈校長核可後實施,修正時亦同。

乾峰國民小學 110 學年度游泳教學計畫

| | | T | T | | | |
|----------|--|--|--|------------------------------------|---------------------|-----|
| 年級 | 一年級 | | (一) 教師方面: 哨子、象棋 | ·、呼拉圈、小水 | :瓢、浮板 | 、浮 |
| 授課 | 24 | 教學準備 | 條、大浮板、乒乓球、 | | • | |
| 節數 | | | (二) 學生方面:泳裝、蛙銷 | | h • | |
| 實施 | 8 | | (三) 家長方面:衣服更換協 | 易助。 | | |
| 週數 | 华沃温岛 | 在少州力夕石游科。 | | 力担始、水力明 | 与、妇母 10 | т m |
| 教學 目標 | | | 進而對游泳產生興趣,學習水助合作的團隊精神與獲知水上 | | 礼、明件" | 丁汉 |
| 日保 | 領域及 | 业伙小十处慰贺坪 <u>马</u> | 助合作的图像相种典模和小工 | <u> </u> | | |
| 主題活動 | 重大議題能力指標 | 教學目標 | 教學重點 | 主要評量方式 | 教學資源 | 備註 |
| 主題活動 | 3-1-1 3-1-2 3-1-3 3-1-4 4-1-1 4-1-3 | 能瞭解、說出水中 完氣與方法, 要領與出動作。 是確做出動作。 能對產生興趣 戲產生興趣 | 【活動一】 環境基本介紹 游泳池上、下岸練習 水中向前、向後行走 水中嘴巴吸氣、鼻子吐氣 | 操作評量 網察檢核 行為度評量 | 呼拉圈、 小水瓢 | |
| | 244 | 揮互助合作的團隊 精神。 | 【活動二】 適應水性遊戲 | 操作評量 觀察檢核 作度 態度評量 操作評量 | 呼拉圈、 小水瓢、 乒乓球 | |
| 主題活動二 | 3-1-1 3-1-2 3-1-3 3-1-4 4-1-1 4-1-3 | 能瞭解韻律明 說出水吸 說出呼 明 報 明 報 明 報 明 報 明 報 的 在 在 在 在 在 在 的 在 在 在 在 在 在 在 在 在 在 在 | 【活動一】 水中悶氣 5 秒練習 【活動二】 水中韻律呼吸練習 | 觀行態 操網行態 操網行態 操檢檢評 垂 最核核量 | | |
| | | 戲產生興趣,並發揮互助合作的團隊 精神。 | 【活動三】 適應水性遊戲 | 操作評量 觀察檢核 行為度評量 | 浮條、大 浮板 | |
| 主題活動 | 5-1-1 5-1-2 5-1-3 5-1-5 | 水上安全宣導 | 【活動一】 水上安全影觀賞 | 操作評量 網察檢核 行為檢核 態度評量 | 影帶 | |
| 三 三 | | | 【活動二】 水上安全須知搶答 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 題目圖卡 | |

| | | 1 | T | | | |
|---------------|--|--|------------------------------|------------------------------|---------------------|-----------|
| 年級 | 二年級 | | (一)教師方面:哨子、呼拉 | 图、浮七、浮 众 | 、浮球、J | 上海 |
| 授課節數 | 30 | 教學準備 | 板、小皮球、教學影帶 (二)學生方面:泳裝、蛙鏡 | 、圖片。 | | |
| 實施週數 | 10 | | (三)家長方面:衣服更換協 | · | | |
| 教學 目標 | | | 游泳產生興趣,學習水中悶氣合作的團隊精神與獲知水上基 | | 、水中站立 | 立等 |
| 主題活動 | 領域及 重大議題 能力指標 | 教學目標 | 教學重點 | 主要評量方式 | 教學資源 | 備註 |
| 主題活動一 | 3-1-1 3-1-2 3-1-3 3-1-4 4-1-1 4-1-3 | 能瞭解、說出水中 悶氣的動作要領與 方法,並能正確做 出動作。 | 水中悶氣8秒 | 操觀行態 操網 | 呼拉圈 呼拉圈、 浮條、大 | |
| | | | | 態度評量 | 浮板、小 皮球 | |
| | 3-1-1 3-1-2 3-1-3 3-1-4 | 水中蹬牆漂浮、站立 | 【活動一】 水中扶牆漂浮 | 操作評量 觀察檢核 行度 課量 | | |
| 主題 活動 二 | 4-1-1 4-1-3 | | 【活動二】 持浮板蹬牆漂浮加站立 | 操作評量 觀察檢核 行度 評量 | 浮板 | |
| | | | 【活動三】 徒手水中蹬牆漂浮三公尺後加 站立 | 操作評量 觀察檢檢 行度 評量 | | |
| 主題 | 5-1-1 5-1-2 5-1-3 5-1-5 | 水上安全宣導 | 【活動一】 水上安全影觀賞 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 影帶 | |
| 活動三 | | | 【活動二】 水上安全須知搶答、學習單填 寫 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 學習單 | |

| | | T | | | | 1 |
|---------------|----------------------------------|--|---------------------------------------|------------------------------|------------|----|
| 年級 | 三年級 | | (一)教師方面:哨子、呼拉 | 圈、浮板、浮球 | (、教學影響 | 带、 |
| 授課 節數 | 24 | 教學準備 | 圖片。 (二)學生方面:泳裝、蛙鏡 (三)家長方面:學童運動傷 | • |) • | |
| 實施週數 | 8 | | (一) 外状刀画・子里母勤汤 | · 古 頂 /// | | |
| 教學 目標 | | | 游泳產生興趣,學習水中蹬牆 作的團隊精神與獲知水上基本 | | ,手腳配合等 | 等動 |
| 主題活動 | 領域及 重大議題 能力指標 | 教學目標 | 教學重點 | 主要評量方式 | 教學資源 | 備註 |
| 主題 | 3-1-1 3-1-2 3-1-3 3-1-4 | 能瞭解、說出水中 蹬牆漂浮打水的動 作要領與方法,並 能正確做出水中蹬 | 水中蹬牆漂浮練習 | 操作 親 | | |
| 活動 一 | 4-1-3 | 牆漂浮打水 10 公 尺之動作。 | 水中蹬牆漂浮打水練習 | 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | | |
| | 3-1-1 3-1-2 3-1-3 3-1-4 | 能瞭解、說出捷式 手腳聯合動作的動 作要領與方法,並 能正確做出捷式手 | 持浮板走路划手練習 (6 拍式) | 操作評檢核 | 浮板 | |
| 主題 活動 二 | 4-1-1 4-1-3 | 腳聯合 10 公尺以 | 【活動二】 持浮板打水划手練習 (6 拍式) | 操作評量 網察檢核 行為檢核 態度 | 浮板 | |
| | | | 【活動三】 徒手捷式手腳聯合動作練習 (6 拍式) | 操作評量 觀察檢核 行 態度評量 | | |
| 主題 | 5-1-1 5-1-2 5-1-3 5-1-5 | 水上安全宣導 | 【活動一】 水上安全影觀賞 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 影帶 | |
| 活動三 | | | 【活動二】 水母漂、韻律呼吸漂浮 練習 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | | |

| | I | I | | | | |
|----------|----------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------|---------|-----------|
| 年級 | 四年級 | | (一)教師方面:哨子、呼拉 | 图、浮七、浮动 | :、敖與男; | 些、 |
| 授課 | 24 | ha da va ni | 「一」教師の画・別り、子祉 | 四、行似、行均 | 、 教子 粉 | ήr. · |
| 節數 | 24 | 教學準備 | (二)學生方面:泳裝、蛙鏡 | 、泳帽、大毛巾 | 1 • | |
| 實施 | 8 | | (三) 家長方面: 學童運動傷 | 害預防 | | |
| 週數 | _ | - 1 1 3 d d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 d a 3 | | | <i></i> | |
| 教學口煙 | | | 游泳產生興趣,捷式手腳配合 | 與初步捷式換氣 | 等動作,立 | 正從 |
| 目標 | | 变理互助合作的图像 I | 精神與獲知水上基本安全。 - | | | I |
| 主題活動 | 領域及 重大議題 | 教學目標 | 教學重點 | 主要評量方式 | 教學資源 | 備註 |
| 石到 | 能力指標 | | | | | 山上 |
| 主題 | 3-2-1 3-2-2 3-2-3 3-2-4 | 領與方法,並能正 | 持浮球打水划手練習 (6 拍式) | 操作評量 網察檢核 行度選 態度評量 | 浮球 | |
| 活動 | 4-2-1 4-2-3 | 確做出捷式手腳聯合 12 公尺以上之動作。 | 【活動二】 徒手打水划手練習 (6 拍式) | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | | |
| | 3-2-1 3-2-2 3-2-3 3-2-4 | 領與方法,並能正 | 單手持浮板走路轉頭換氣練習 (6 拍式) | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 浮板 | |
| 主題活動二 | 4-2-1 4-2-3 | 確做出捷式轉頭換氣之動作。 | 【活動二】 單手持浮板打水轉頭換氣練習 (6 拍式) | 操作評量 觀察檢核 行度評量 態度評量 | 浮板 | |
| | | | 【活動三】 持浮板打水、划單手轉頭換氣 練習(6 拍式) | 操作評量 觀察檢核 行度評量 態度評量 | 浮板 | |
| 主題活動 | 5-2-1 5-2-2 5-2-3 5-2-5 | 水上安全宣導 | 【活動一】 水上安全影觀賞 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 影帶 | |
| 三 | | | 【活動二】 水母漂、韻律呼吸漂浮 練習 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | | |

| 年級 | 五年級 | | (一) 教師方面: 哨子、呼拉 | 圈、浮板、浮珐 | 求、教學影 | 带、 |
|------|--|------------------------|---|-------------------------------|-------|----|
| 授課節數 | 24 | 教學準備 | 圖片。(二) 學生方面:泳裝、蛙鎖(三) 家長方面:學童運動傷 | | ψ。 | |
| 實施週數 | 8 | | | , 2 ,,,, | | |
| 教學 | 能透過各工 | 頁水中活動,進而對 | 游泳產生興趣,捷式換氣 15 2 | ·尺、25 公尺與 | 1仰式漂浮 | 、站 |
| 目標 | 立、打水等 | 穿動作,並從水中遊 | 戲發揮互助合作的團隊精神與 | 獲知水上基本安 | 全。 | |
| 主題活動 | 領域及 重大議題 能力指標 | 教學目標 | 教學重點 | 主要評量方式 | 教學資源 | 備註 |
| 主題活動 | 3-2-1 3-2-2 3-2-3 3-2-4 4-2-1 | 法,並能正確做出 捷式換氣 15 公尺 | 持浮球打水划雙手轉頭換氣練 習 | 行為檢核 態度評量 操作評量 | 浮球 | |
| _ | 4-2-3 | 完成校內 15 公 尺、25公尺檢測。 | 捷式換氣練習 | 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | V6.1- | |
| 主題活動 | 3-2-1 3-2-2 3-2-3 3-2-4 4-2-1 4-2-3 | 動作要領與方法, 並能正確做出仰式 | 持浮板仰式漂浮、站立練習 | 操觀行態操觀行態解觀行態操觀行態操藥為度作察為檢評評檢檢評 | 浮板 | |
| | | | 【活動三】 仰式打水練習 | | | |
| 主題活動 | 5-2-1 5-2-2 5-2-3 5-2-5 | 水上安全宣導 | 【活動一】 水上安全影觀賞 | 操作評量 觀察檢核 行為度評量 | 影帶 | |
| 二 | | | 【活動二】 仰漂自救練習 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | | |

| | | T | T | | | |
|----------------|----------------------------------|--|---------------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| 年級 | 六年級 | | (一) 教師方面:哨子、呼拉 | 图、泛拓、泛 | 步、数學影 | 些、 |
| 授課 | 24 | 数學準備 数學準備 | 圖片、安妮假人。 | - 四 一 行 () 一 行 / | 水 · 秋子 炒 | ηı · |
| 節數 | | 秋子干 庙 | (二) 學生方面:泳裝、蛙鍰 | | 中。 | |
| 實施週數 | 8 | | (三) 家長方面:學童運動傷 | 音預防 | | |
| 教學 | 能透過各工 | | ·游泳產生興趣,捷式換氣 25 公 | · 尺、50 公尺與 | 具初步蛙腳骨 | 豊驗 |
| 目標 | | | 助合作的團隊精神與獲知水上 | | | |
| 主題活動 | 領域及 重大議題 能力指標 | 教學目標 | 教學重點 | 主要評量方式 | 教學資源 | 備註 |
| 主題 | 3-2-1 3-2-2 3-2-3 | 能瞭解、說出捷式 換氣動作要領與方 法,並能正確做出 捷式換氣 25 公尺 | 持浮球打水划雙手轉頭換氣練 習 | 操作 報 | 浮球 | |
| 活動 | 4-2-1 4-2-3 | 以上之動作。 完成校內 25 公 尺、50公尺檢測。 | 捷式練習立泳30秒 | 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | | |
| | 3-2-1 3-2-2 3-2-3 3-2-4 | 蛙腳動作練習之體 驗 | 岸上蛙腳模擬練習 | 操作評量 網察檢核 行為度評量 態度評量 | 10 le | |
| 主題活動二 | 4-2-1 4-2-3 | | 【活動二】 持浮板蛙腳練習 | 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 浮板 | |
| | | | 【活動三】 徒手蛙腳練習 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | | |
| 主題活動 | 5-2-1 5-2-2 5-2-3 5-2-5 | 水上安全宣導 | 【活動一】 水上安全影觀賞 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 影帶 | |
| 活動 三 | 0.2.0 | | 【活動二】 CPR 體驗 | 操作評量 觀察檢核 行為檢核 態度評量 | 安妮假人 | |

乾峰國民小學 110 學年度游泳評量表

| 年級 | 項目 | 評量等級 | 日期 | 評量者 | 備註 |
|--|-------------------------------|-------------|----|-----|----|
| | 1. 能模仿教師之動作舒展筋骨 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| _ | 2. 能自行動動手動動腳做出簡易的伸展操 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| _ | 1. 能運用雙腳做出正確的打水姿勢 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| _ | 2. 能連續打水 30 下 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| _ | 1. 能親近水而不怕水 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| = | 2. 雙腳能踩於水中 10 秒而不怕水 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| | 1. 能於水中閉氣 10 秒 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| _ | 2. 能讓身體放鬆漂浮於水上5秒 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| 四 | 3. 能仰漂 5 秒 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| | 4.能在水中做出自由式的動作 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| T | 1. 能用捷、蛙、仰、蝶四式中的一 種游 5 公尺 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| 五 | 2. 能用捷、蛙、仰、蝶四式中的一 種游 10 公尺 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ | 1. 能用捷、蛙、仰、蝶四式中的一種游 15 公尺 | □優良□中等□有待加強 | | | |
| 六 | 2. 在 15 公尺中能換氣至少 3 次 | □優良□中等□有待加強 | | | |

南投縣國姓鄉乾峰國民小學巧固球隊訓練計畫

壹、 依據:乾峰國小 110 學年度課程計畫暨健康促進計畫

貳、目的:

- 一、推動學校體育活動,鍛鍊強健體魄,激發學生運動興趣,培育優秀體育人才。
- 二、體驗運動競賽,提供學生多數參與之機會,提昇本校巧固球水準,發展學校運動特色。
- 三、培養欣賞體育運動的能力,達成健全人格發展。

叄、實施方法:

- 一、配合校務發展列入行事曆執行。
- 二、以體育課及社團活動時間定期組訓。
- 三、由學校學有專長之老師擔任指導。

四、訓練課程內容:

| 時間 | 課程內容 | 備註 |
|---------------|---------------|----|
| 上學期第1週到第3週 | 巧固球基本動作練習 | |
| 第4週到第6週 | 運球、傳接球練習、球感練習 | |
| 第7週到第9週 | 攻守隊形練習一 | |
| 第 10 週到第 12 週 | 攻守隊形練習二 | |
| 第 13 週到第 15 週 | 攻守隊形練習三 | |
| 第 16 週到第 17 週 | 規則講解練習 | |
| 第 18 週到第 21 週 | 攻防隊形變化練習一 | |
| 下學期第1週到第3週 | 巧固球基本動作練習 | |
| 第4週到第6週 | 運球、傳接球練習、球感練習 | |
| 第7週到第9週 | 攻防隊形變化練習二 | |
| 第 10 週到第 20 週 | 攻防練習及友誼賽 | |

五、實施對象:全校學生

六、訓練時間:體育課、社團活動及課餘時間

七、訓練地點:本校操場

肆、預期效益:

一、 養成學生之運動習慣,培養正確的運動觀念。

二、 在運動競爭中,學習與人合作、相處的重要性。

三、 代表學校參加對外比賽,為校爭光。

伍、本計畫經校務會議討論通過後,經校長核可後,呈報縣府核備實施。

承辦人:洪碩基 教導主任:齊家星 校長:林秋榮

之三

南投縣國姓鄉乾峰國小學校「書香校園」閱讀學習活動計劃

一、依據:

- 1. 教育部「全國兒童閱讀運動實施計畫」。
- 2. 乾峰國民小學 110 學年度課程發展委員會決議。

二、實施目的:

- 1. 鼓勵學童主動閱讀好書,培養良好閱讀習慣。
- 2. 增進小朋友語文發表及心得寫作之能力。
- 3. 拓展學童知識領域激發創造與思考之潛能。

三、實施對象:

本校一至六年級全體同學。

四、實施時間:

- 1. 100 本以內之指定書籍,由級任老師於閱讀指導時間(低年級導師時間、中高年級彈性時間)。
- 2. 100 本以上之指定書籍,由學生自行閱讀,級任老師檢閱。

五、實施方式與獎勵:

方式與獎勵依「乾峰國小書香校園活動實施要點」實施。

【蓋滿 25 個榮譽章,獲頒「小專士」獎狀一張;蓋滿 50 個榮譽章,獲頒「小學士」獎狀一張;蓋滿 75 個榮譽章者,獲頒「小碩士」獎狀一張;蓋滿 100 個榮譽章者,獲頒「小博士」獎狀一張及優良兒童讀物一冊;已獲頒「小博士」獎狀者,再蓋滿 25 個榮譽章,獲頒「小博士」獎狀一張及優良兒童讀物一冊;6 凡蓋滿二百個榮譽章者,獲頒「小博士」獎狀一張及圖書禮券一份。】

六、指定閱讀書籍書目:

| 書籍 | 100 本以內 | 100→125 本 | 125→150 本 | 150→175 本 | 175→200 本 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 年級 | 各年級指定書籍 | 指定書籍2本 | 指定書籍2本 | 指定書籍3本 | 指定書籍3本 |
| 一年級 | 小紅帽、醜小鴨 | 格林名家繪本館 | 台灣麥克精選世 | 現代不朽童話 | 繪本童話中國(遠 |
| 一千級 | (擇一) | (格林出版) | 界優良圖畫書 | (東方出版社) | 流出版) |
| 二年級 | 1. 賣火柴的女孩 | | (台灣麥克出 | | |
| 一十級 | 2. 金銀島 | | 版) | | |
| | 1. 西遊記 | 1. 小兵兒童叢書 | 1. 給孩子的傳說 | 藝術家、科學家 | 九歌兒童書房(九 |
| 三年級 | 2. 小人國與大人 | (小兵出版) | 故事(永詮出版) | 的故事(不限) | 歌出版) |
| | 國、一千零一夜 | 2. 百喻經圖畫書 | 2. 牧笛獎精品叢 | | |
| | 1. 三國演義 | (佛光) | 書 (國語日報) | | |
| 四年級 | 2. 苦兒流浪記 | | | | |
| | 、湯姆歷險記 | | | | |

| | 1. 七俠五義、封 | 吳姐姐講歷史故 | 文經兒童文庫或 | 1. 世界偉人傳記 | 1. 名人的成長(國 |
|-----|------------|---------|---------|-----------|------------|
| 工生组 | 神榜 | 事(皇冠出版) | 文經文庫(文經 | (不限) | 語日報) |
| 五年級 | 2. 小哈克奇遇、魯 | | 社) | 2. 國語文圖書館 | 2. 陽光少年(允晨 |
| | 賓遜漂流記 | | | (圖文) | 文化出版) |
| | 1. 水滸傳、紅樓夢 | | | 3. 兒童天地叢書 | 3. 世界少年文學 |
| 六年級 | 2. 基度山恩仇、鐘 | | | (民生報) | 精選(東方出版 |
| | 樓怪人 (擇一) | | | | 社) |

七、教學計畫:

- 1. 教師可自行設計閱讀指導課程,或參考以下提供之課程設計(課程設計詳細內容另外印發)。
- 2.100 本以內指定閱讀書籍教學計畫一覽表:

| | | | 課和 | 呈實施 | | 能力指標 |
|--------|----------|------------------|-------|----------|-----|-----------|
| 年級 | 指定書籍 | 學習目標 | 方 式 | 實施 時間 | 節數 | 編號 |
| 1 | | 一、了解故事大意 | 教師導讀 | 彈性 | 2 節 | 語文: |
| 年 | 醜小鴨 | 二、培養學生創作能力 | 分組討論 | 閱讀課 | | C-1-3 |
| 一級 | 四心人、一问 | 三、願意接納及關懷別人 | 填寫學習單 | | | C-1-3-6 |
| . IX | | | | | | F-1-1-2 |
| = | | 一、了解故事大意 | 教師導讀 | 彈性 | 2 節 | 語文: |
| 一 年 | 賣火柴的女 | 二、培養學生創作能力 | 分組討論 | 閱讀課 | | C-1-3 |
| 一級 | 孩 | 三、願意接納及關懷別人 | 填寫學習單 | | | C-1-3-6 |
| , NX | | | | | | F-1-1-2 |
| 三 | | 一、了解人性,並學習書中主角的優 | 學生個別閱 | 彈性 | 2 節 | 社會: |
| 年 | 西遊記 | 點 | 讀 | 閱讀課 | | 9-2-3 |
| 級 | 四型已 | 二、了解文化融合與交流的重要,並 | 分組討論 | | | |
| 100 | | 與生活相結合 | 填寫學習單 | | | |
| | | 一、了解故事大意並能欣賞他人優點 | 教師導讀 | 彈性 | 2 節 | 語文: |
| 四 | 三國 | 二、評論書中劉備、曹操的人格特質 | 分組討論 | 領域 | | B-1-2-10 |
| 年 | 一四 演義 | 三、三、了解什麼樣的人格特質會受 | 個別發表 | | | |
| 級 | 75 7X | 歡迎 | 填寫學習單 | | | |
| | | | | | | C-2-2-8 |
| | | 一、能使用人物關係圖的閱讀技巧 | 教師導讀 | | 2 節 | 語文: |
| | 七俠五義 | 二、認識不同時代背景的社會制度、 | 分組討論 | 閱讀課 | | E-2-10-10 |
| | | 民情風俗進而檢視自我的道德信 | 分組辯論 | | | 社會: |
| 五 | | 念 | 學生個別閱 | | | 4-3-4 |
| 年 | | 一、能概略說出故事大意並分享閱讀 | 讀 | | | 語文: |
| 級 | | 後的想法 | 分組討論 | | | C-2-2-4 |
| | 封神榜 | 二、認識封神榜以及想像文學的特色 | | | | E-2-8-5 |
| | | 三、能察覺對事物的想法,發揮創意 | 填寫學習單 | | 4 節 | 自然: |
| | | 解決問題 | 好書推薦 | | | 6-1-1-1 |

| | 水滸傳 | 一、學習水滸傳相關的國學常識 | 個別閱讀 | 彈性 | 4 節 | |
|---|--------------|------------------|-------|-----|-----|-------|
| 7 | , | 二、能判斷行為的是非及其背後的動 | 個別發表 | 閱讀課 | | 社會: |
| 年 | <u>.</u> | 機 | 角色扮演 | | | 1-3-1 |
| 級 | į. | 三、面臨問題能尋求良好的解決方 | 分組討論 | | | 社會: |
| | | 式,並適當的能發表自己的意見 | 填寫學習單 | | | 4-3-4 |

| | 與他人溝通 | | | |
|------|------------------|-------|-----|-----------|
| 紅樓夢 | | | | |
| (擇一) | 一、能參與討論,討論過程中思考批 | 個別閱讀 | 4 節 | |
| | 判文章中所傳達的社會現象與價 | 分組競賽 | | 語文: |
| | 值觀 | 分組討論 | | E-2-10-10 |
| | 二、個人價值觀的養成與澄清 | 填寫學習單 | | |

八、能力指標

| 語文 | | |
|-----------|-----------------------------|--|
| B-1-2-10 | 能思考說話者所表達的目的 | |
| C-1-3 | 能生動活潑敘述故事 | |
| C-1-3-6 | 能用標準國語說簡單的故事 | |
| C-2-2-4 | 能說出一段話或一篇短文的要點 | |
| C-2-2-8 | 能具體詳細的講述一件事情 | |
| E-2-2-1 | 能調整讀書方法,提昇閱讀的速度和效能 | |
| E-2-8-5 | 能共同討論閱讀的內容,並分享心得 | |
| E-2-10-10 | 能夠思考和批判文章的內容 | |
| F-1-1-2 | 能在口述作文和筆述作文中,培養豐富的想像力 | |
| 社會 | | |
| 1-3-1 | 了解不同生活環境差異之處,並能尊重及欣賞其間的不同特色 | |
| 4-3-4 | 反省自己所診視的各種德性與道德信念 | |
| 9-2-3 | 舉出外來的文化,商品和資訊影響當地文化和生活的例子 | |
| 自然與生活科技 | | |
| 6-1-1-1 | 察覺自己對很多事務也有自己的想法,它們有時也很管用。 | |

玖、經費:由學校相關經費勻支。

拾、本計劃經校長核可後實施,修正時亦同。

承辦人:曾文珠 教導主任:齊家星 校長:林秋榮

之四

南投縣乾峰國小「強化英語教學」實施計畫

壹、 依據:

- 一、 教育部國民中小學九年一貫課程綱要
- 二、 本校推動九年一貫課程實施計畫

貳、 教學目標:

國民小學英語教學是兒童基礎英語能力養成階段,應針對兒童能力與需要,培養學生聽、說、讀、寫簡單的英語溝通能力,並培養其學習英語的興趣和表達的信心;同時應涵括對多元文化的瞭解,以擴展個人的世界觀。

參、 實施時程與步驟

110 學年度推展實施融入語文教學,每年定期檢討實施成效。

肆、 實施方法與內容:

- 一、每學期設計二十句實用英語,利用學生朝會時間穿插教學,並透過自評、 家長評量及導師評量的方式,藉以幫助學生基本會話能力之培養。
- 二、每週五舉辦英語日活動,檢核每週一句英語護照會話。

伍、師資來源:

110 學年度英語合格教師擔任。

陸、課程教材:

由學校本專業自主及師生之教學需要,並依國小教科用書選用注意事項選用適當教材及英語護照教材供師生使用,教材費用由學校負擔。

柒、本計畫經課程發展委員會通過實施之,修正時亦同。

承辦:張淑智 教導主任:齊家星 校長:林秋榮